

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
08.45 – 10.00 Morgon Yoga	08.00 – 09.15 Yin/Yang		09.00-10.00 Tabata	08.00 – 09.15 Yin yoga		
10.15 – 11.15 Cirkelträning	09.30 – 10.30 Medel senior			10.00-11.30 Meditation (jämnta veckor)		
17.45 – 19.00 Yoga flow	19.00 – 20.15 Soft flow	18.30 – 19.45 Yin yoga	19.00 – 20.15 Yin yoga			17.00 – 18.15 Yin yoga
19.15 – 20.15 Yin meditation			19.00 – 20.30 Meditation			19.00 – 20.30 Meditation (jämnta veckor)

**Vår policy är att något pass enligt ordinarie schema kan komma att ställas in eller tillfälligt ändras, vi känner att vi måste kunna ha den flexibiliteten, för att kunna åka på vidareutbildningar, event mm. Allt för att vi skall kunna vara bättre inspiratörer för våra kunder.*

För dig som kund kommer det dock alltid finnas ett alternativ med en annan ledare, en annan dag eller en annan aktivitet.