

| Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lördag | Söndag |
|------------------------------|---|---------------------------|----------------------------------|---|--------|---------------------------|
| 08.45 – 10.00 Morgon Yoga | 06.30 – 07.15 Vissa veckor Morgon Yoga (För den morgonpigga) | | 09.00-10.00 Tabata | 08.00 – 09.15 Yin yoga | | |
| 10.15 – 11.15 Core | 08.00 -- 09.15 Medi – Yin Yoga | | | 10.00-11.15 Meditation (jämna veckor) | | |
| | 09.30 – 10.30 Seniorträning | | 17.00-18.15 V2-17 Yoga Mix | | | |
| 18.30 – 19.45 Medi Yoga | 19.00 -- 20.15 Hata Soft flow | 18.30 – 19.45 Yin yoga | 19.00 – 20.15 Meditation | | | 17.00 – 18.15 Yin yoga |

**Vår policy är att något pass enligt ordinarie schema kan komma att ställas in eller tillfälligt ändras, vi känner att vi måste kunna ha den flexibiliteten, för att kunna åka på vidareutbildningar, event mm. Allt för att vi skall kunna vara bättre inspiratörer för våra kunder.*

För dig som kund kommer det dock alltid finnas ett alternativ med en annan ledare, en annan dag eller en annan aktivitet.